

Human begravning

- inspirerad av Martinus Kosmologi -

Information och praktiska råd

*Denna vägledning vänder sig till dig som önskar
en utförlig orientering kring det som är viktigt
att ha kännedom om före sin bortgång.*

*Att skriva ner angelägna önskemål omkring sin
begravning och informera nära o kära, är till
stor hjälp för dem - och en trygghet för dig.*



Foto: M-G Jonsson

Den senast uppdaterade utgåvan av "Human begravning" kan du ladda ner gratis från Världsbild Förlag: www.varldsbild.se/Begravningspaketet.aspx
Fonus begravningsförening kan bistå med en "fysisk" utskrift av häftet.

För innehållet ansvarar Stiftelsen Martinus Kosmologi: www.martinus.se

Innehåll

Att vara förberedd	3
Önskemål vid min begravning	5
Förslag till tal vid begravning	7
Begravningskostnader	8
Finansieringsförslag	9
Information om "Vita Arkivet"	9
Fonus informationsbroschyrer	9
<i>Bilaga 1:</i> Martinus symbol 41 – gravyr på gravsten	10
<i>Bilaga 2:</i> Martinus symbol 41 – på bronsplatta	11
<i>Bilaga 3:</i> Martinus symbol 41 – för dödsannons	12
<i>Bilaga 4:</i> Informationskort i "plånboksformat"	13
Egna anteckningar	14

Att vara förberedd

I vårt förhållande till Martinus världsbild finns något som vi kanske lätt förbiser, nämligen de följder som vår livsinställning och därmed våra handlingar, *eller snarare vår avsaknad av handling* kan få, när vi en gång måste lämna vår fysiska kropp och de väsen som faktiskt har stått oss allra närmast genom livet, d.v.s. den mångfald av levande mikroindivider som sammantaget utgör vår fysiska organism. Martinus har ägnat denna problematik särskild uppmärksamhet i sin bok *Bisättning*, vars analyser därför kan rekommenderas som läsning för dem som vill fördjupa sig i bakgrunden till de praktiska angelägenheter vi här tar upp.

En viktig fråga är, hur man inom ramen för samhällets nuvarande regler – *på mest hänsynsfulla sätt* – kan tillvarata våra fysiska kvarlevor. Dessa frågor sysselsatte, i februari 1973, en panel på Martinus Institut i Köpenhamn. Året innan hade institutet publicerat ett *specialnummer* av tidskriften *Kosmos*, som redogjorde för frågor kring dessa problem och som en arbetsgrupp behandlat, i samråd med Martinus.

Det skulle krävas för stort utrymme i detta häfte, att här ta upp dessa frågor i detalj, varför intresserade hänvisas till ovan nämnda utgåva av *Kosmos* från 1972. Vi vill här endast omnämna att det bland annat rör sig om förslag på förfarande vid bisättning, som på ett kärleksfullt sätt försöker ta hänsyn till mikrolivet i de fysiska kvarlevorna.

Den danska originalutgåvan av detta specialnummer kan du ladda ner gratis från institutets hemsida: www.martinus.dk/da/kosmos/kosmos/1972/kos1972-snindh.php

År 1978 började vi undersöka vilka förutsättningar som förelåg i Sverige, för att lösa ovanstående frågor. Problemet gällde, i första hand, hållfastheten hos den kista som skulle komma till användning vid jordbegravning. Den rikstäckande kooperativa begravningsföreningen *Fonus* ställde upp med sin expertis och konstruerade en kista som vi anser klara kravet på en hållfasthet i 30 år efter gravsättning, vilket är av stor vikt för en långsam och därmed skonsam degenerering av mikrolivet i kvarlevorna.

Tänkvärda fakta!

På två meters djup är jordtrycket ca 2500 kg – fördelat över kistlockets yta.

Sedan 1979 tillverkar Fonus kistfabrik i Falköping dessa, s.k. *Martinuskistor*, av högkvalitativt ekträ, vilka även har en invändigt förstärkande ram av brännlackerad järnprofil, i både kista och lock – för att motverka effekterna av jordtrycket.



Fonustillverkad "Martinuskista"

Till att börja med bör man låta kroppen genomgå en balsamering med formalin, eller en etanollösning – *för att därigenom bromsa den bakteriella nedbrytningsprocessen i kvarlevorna.*

Det jordiska stoffet läggs sedan i en innerkista av zink, som löds igen. Därmed elimineras syretillförseln, vilket begränsar bakteriernas tillväxt. På så sätt får man en långsammare och en mer skonsam degenerering av mikrolivet i kvarlevorna.

Innerkistan placeras sedan i ovan nämnda ekkista. *Obs!* När det gäller innerkistor av zink finns det kommuner i Sverige som endast tillåter dessa vid gravsättning i gravkammare. *Fonus kan ge upplysningar om de regler som gäller i din kommun.*

Vid jordbegravning kan man, istället för denna innerkista, välja en "Bodybag K315" som är ett kraftigt, lufttätt och tåligt plastöverdrag (*vilken invändigt är belagd med ett fuktabsorberande material*). Även denna metod ansluter till principen om en syre-reducerad och därmed skonsammare degenerering av mikrolivet i våra kvarlevor, i enlighet med Martinus rekommendationer.

Till sist: *Enligt samtal med jourhavande biolog vid Naturhistoriska Riksmuseet föreligger det inte någon risk att gnagare eller andra djur kan skada kistan, på de djup som gäller vid jordbegravningar i Sverige.*

- > **"Begravning, bisättning och balsamering"** är en artikel i Kosmos nr 3, från år 2011, skriven av Ole Therkelsen. Där berörs bl.a. följande ämnen: *Varför avråder Martinus från likbränning? Ödesmässiga konsekvenser vid misshandel av mikrokosmos! Vad sker med mikroindividerna i liket efter dödens inträdande? Vilken form av bisättning kan rekommenderas? Martinus önskemål om sin egen bisättning.*

Ovanstående artikel finns att läsa på Världsbild Förlags hemsida:
www.varldsbild.se/Begravningspaketet.aspx

- > **"Kødspisning og Bisættelse – mikrokosmisk nært beslægtede processer"** är skriven av Aage Hvolby. Här får du en fördjupad information (på danska) om bl.a. balsamerings- och mumifieringsmetoder. Karma som följd av vald bisättningsmetod. Bakteriernas och enzymernas roll vid organismens död. Framtidens begravningsform. Den dödes upplevelse av sin egen bisättning.

Denna skrift, på 42 sidor, kan du kostnadsfritt ladda ner från:
www.varldsbild.se/Begravningspaketet.aspx

- > **"Information om Human begravelse – inspireret af Martinus Kosmologi"** Denna danska utgåva ger dig information och praktiska råd omkring begravning – utifrån danska förhållanden och lagstiftning.

Häftet är på 21 sidor och kan kostnadsfritt laddas ner från:
www.martinus.dk/da/martinus-institut/human-begravelse/

– *Utvecklingen mot humanare begravningsmetoder, baserat på Martinus förutsägelser i ämnet, kommer att leda fram till, syre- och fuktreducerade gravsättningsmiljöer, med en konstant och lämplig temperaturnivå, i ändamålsenliga, ljusa och vackra "gemensamhetsmausoleer". Där kan kvarlevorna bevaras i specialkonstruerade och estetiskt utformade kistor eller sarkofager – och när det, efter ca 30-40 år, endast är mineralmateria som återstår av stoffet, kan detta, vid en speciell minneshögtid, återföras till naturens kretslopp.*

Önskemål vid min begravning

1. Jag önskar att mitt stoft inte utsätts för obduktion, eller andra former av kirurgiska ingrepp, *vilket (bland flera negativa konsekvenser) även riskerar att begränsa balsameringens skyddande effekt.*
2. Jag önskar att mitt stoft inte kremeras, eller utsätts för s.k. frystorkning.
3. Jag önskar att mitt stoft, såvitt möjligt, gravsätts i överensstämmelse med de tankar som kommit till uttryck i Martinus bok *Bisättning*. Detta skall ske efter de direktiv (som från tid till annan) förordas av Martinus Institut i Köpenhamn. För närvarande ansluter följande tre tillvägagångssätt närmast till ovan nämnda tankar:
Balsamering: En normal balsamering med formalin, eller en etanollösning.
Innerkista: En innerkista av zink – men i de kommuner där dessa endast tillåts vid begravning i gravkammare, rekommenderas istället en Bodybag K315. (Se sidan 4).
Ytterkista: En Fonustillverkad s.k. Martinuskista i ek, som invändigt är förstärkt med en ram av brännlackerad järnprofil för ökad hållfasthet.
4. Jag önskar att begravningsakten äger rum i ett kapell, eller liknande.
5. Jag önskar en borgerlig begravning, utan kyrklig medverkan och utan ceremoni med jordpåkastning.
6. Jag önskar att begravningsakten, så vitt möjligt, förrättas av en person som är förtrogen med Martinus världsbild. – Vid behov av officiant, hör med närmaste Martinuscenter. (*Borgerlig officiant – se information på sidan 8*).
7. Jag önskar att kistan är täckt av Martinus officiella flagga under begravningsakten.
> *Martinusflaggan kan lånas från Världsbild Förlag. Telefon: 08 - 759 62 28, eller 08 - 767 38 17.*
8. Jag önskar att rummet där begravningsakten äger rum, inte smyckas med avskurna, s.k. snittblommor – men gärna blommande krukväxter.
> *Den som har för avsikt att sända blommor, uppmanas istället att lämna ett ekonomiskt bidrag till någon Martinusverksamhet – eller något annat humanitärt ändamål.*
9. Stearinljus bör inte användas, då dessa alltid innehåller animaliskt ”kroppsfett”. Vill man gärna dekorera med s.k. levande ljus bör man istället välja paraffinljus (*vilka ofta är doppade i specialvax – för att ge stabilitet och färg*). Båda dessa ingredienser är dock, enligt vår informatör, fria från animaliska fettsyror.

Elektriska ljuskällor är ett alternativ för framtiden. En möjlig lösning kan vara batteridrivna och strömsnåla lampor, som monteras i två kandelabrar av golvmodell, där batterierna får plats och kan döljas. (*En kandelaber på var sida om den draperade kistan, skulle ge en vacker och värdig inramning*).

Kanske det – inom en inte allt för avlägsen framtid – kan bli möjligt att låna dessa elektriska ljuskällor från våra lokala Martinuscentra, på samma sätt som vi i dag har möjligheten att låna Martinusflaggan från Världsbild Förlag?

Har du egna tankar omkring en teknisk och praktisk lösning på en elektrisk ljusdekoration, hör gärna av dig till vår arbetsgrupp: begravningsinfo@martinus.se

10. Förslag till psalmer och sånger ur den svenska psalmboken, som kan användas vid begravningsakten:

Nr 297: "Härlig är jorden ..." // Nr 304: "Lär mig, du skog ..." verserna 1, 2 och 3.
// Nr 305: "Jag ser hans spår ..." verserna 2, 3 och 5.

– Har du en önskan att stillsam musik skall spelas under samlingen, före själva akten och att personligt vald musik spelas även efter den obligatoriska akten, i samband med att vänner och anhöriga lämnar kapellet? Musiken kan spelas från CD-skiva – på en dämpad och passande ljudnivå. Finns det inte en stationär ljudanläggning i lokalen kan en portabel och för ändamålet lämplig CD-spelare användas.

11. Efter begravningsakten, som avslutas i kapellet, önskar jag att kistan i all enkelhet gravsätts på önskad begravningsplats, enligt mina anvisningar i "Vita Arkivet".
(Information om Vita Arkivet finner du längre ner på denna sida).

Obs! För att vara helt säker på att kistan inte utsätts för skadegörelse vid gravsättningen är det önskvärt att någon anhörig eller annan betrodd person är närvarande, för att övertyga sig om att ingen åverkan sker på kistan, i samband med att graven fylls igen.

Fakta: År 2008 visade Sveriges Television ett avsnitt av *Uppdrag granskning*, där kyrkogårdspersonalen vid en begravningsplats, motvilligt erkänt (efter överbevisning) att det vid ett flertal svenska begravningsplatser satts i system att krossa kistlocken med grävskopa eller spett, efter att kistorna sänkts ner i sina gravar.

– Tanken bakom denna absurda handling är att jorden vid markytan inte skall drabbas av sättningar, när kistans lock efter en tid inte längre orkar motstå jordtrycket. Det normala är annars att kyrkogårdspersonalen fyller på med ny jord, för att eliminera den eventuella fördjupning som kan bildas vid markytan.

För att sätta stopp för kistkrossning i samband med gravsättning, har Svenska kyrkans Församlingsförbund antagit nya etiska riktlinjer. Även Kyrkostyrelsen står bakom de nya reglerna.

12. Jag önskar att min gravplats förses med en gravsten, där en förgylld "Martinus-symbol nr 41" är ingraverad. (Se bilaga 1, sidan 10).
Alternativt, kan en avgjutning av "symbol 41" i brons, monteras på gravstenen. (Se bilaga 2, sidan 11).
13. Jag önskar att gravplatsen anläggs så att den kräver minsta möjliga underhåll.
14. Jag önskar att en annons om min bortgång illustreras med "symbol nr 41".
(Se bilaga 3, sidan 12).
15. Jag önskar att min grav fredas – i minst 30 år! (Se information om detta, under "Extra tillägg" på sidan 8).

- > Komplettera, eller ändra ovanstående 15 riktlinjer – efter dina önskemål. Skriv sedan in dessa i "Vita Arkivet" (som en vägledning för dina närmaste). Vita Arkivet kan du erhålla gratis från Fonus. (Information – se sidan 9).

Glöm inte att informera dina närmaste om dina önskemål och lämna även en kopia, eller notering, lätt åtkomlig i ditt hem, som ger upplysningar om var Vita Arkivet finns förvarat. (Förvaring av Vita Arkivet – se sidan 9).

- > Om du även har ett personligt testamente – glöm inte att inkludera en giltig kopia av detta, till dessa handlingar.

Förslag till tal vid begravning

När vi nu är samlade för att säga farväl till *NN* känns det naturligt om vi här försöker koncentrera oss något vid de tankar som var *hans/hennes*, när det gäller de stora frågor som handlar om livet och döden.

NN's inställning till döden var inte att den avslutar livet. Tvärtom – *hans/hennes* inställning var att det vi kallar döden är en *födelse* till en annan värld – ett högre tillvaroplan. Han/hon var övertygad om att det finns något gudomligt i var och en av oss, som *aldrig* kan tas ifrån oss.

NN hade en djup förvisning att livet inte är något vi *har* – och således kan mista, utan något vi *är*, och att det endast är den *fysiska* kroppen vi lämnar bakom oss, när den process inleds, som vi kallar döden.

Det var *Martinus världsbild* som blev fundamentet för *NN*'s tankar och sätt att vara. Här fann *han/hon* en livssyn som var logisk och samtidigt ljus och kärleksfull – fri och öppen för alla, utan någon föreningsbildning, medlemskap, eller sekteristisk bundenhet.

Till *NN*'s positiva livssyn hörde förvisningen om att döden inte är något vi behöver frukta. Den ingår i livets naturliga kretslopp, och kan liknas vid en solnedgång från denna värld. Och vi kan själva göra den till en vacker solnedgång, genom kärleksfullt agerande och kärleksfulla tankar. Den kommer då att bli en ännu vackrare soluppgång i en andlig värld – en värld där vi kan uppleva allt som vi är på våglängd med, och där vi också kommer att kunna uppleva varandra igen, när våglängderna mellan oss består av kärleksfulla tankar och känslor.

Till Dig *NN*, som har lämnat vår jordiska tillvaro medsänder vi våra käraste tankar, när du nu har inlett din resa i andens och ljusets värld. Tack för allt du har varit för var och en av oss. Tack för Din vänskap och din kärlek. Tack för inspirerande tankar och en rik samvaro. Du har nu begivit Dig till ett högre och ljusare tillvaroplan, där vi hoppas att åter få möta Dig igen.

Farväl kära *NN* – inte farväl för evigt, men farväl så länge – tills vi möts igen i ett kärleksfullt och efterlängtat återseende.

Lägg gärna till och ändra i ovanstående förslag, efter eget önskemål!

Citat ur Martinus bok, Bisättning: *"Framtidens begravning eller jordafärd kommer inte att bli en sorg högtid, utan en glädje- och tacksägelsefest för livets eviga existens"*.



Foto från Clip Art

Begravningskostnader 2011 (Fonus)

- Standardkista i massiv ek, förstärkt med en inre ram av brännlackerad järnprofil (en s.k. *Martinuskista*) inkl. innerkista av zink med fönster * 15.140 kr
- Obs! Ett flertal kommuner i Sverige tillåter inte dessa innerkistor vid jordbegravning, utan endast vid gravsättning i gravkammare. Vid jordbegravning kan innerkistan av zink, ersättas av en "Bodybag K315". (Se information, sidan 4).*
- "Martinuskista" inklusive "Bodybag K315" * 13.375 kr
- * **Enligt avtal från 2008, mellan Fonus (gm Åke Palmgren) och vår arbetsgrupp, är alla Martinusvänner berättigade till 10% reduktion på kistans pris!**
- Balsameringsarvode 1.050 kr
- Begravningsbil vid bisättning (körsträcka: max 15 km) 1.810 kr
> *Vissa kommuner betalar denna kostnad!*
- Representant vid begravningen – i kapell 1.495 kr
- Representant vid begravningen – i kyrka 2.255 kr
> *I dessa representantkostnader ingår även iordningställande och dekorerung vid kistan!*
- Lödning av zinkkista 800 kr
- Omhändertagande av avliden 975 kr
> *När det gäller transport till Bårhuset, är det alltid Kommunen, eller Landstinget som står för den kostnaden!*
- Fonus arbets- och administrationskostnad, inkl. minnespärm 5.050 kr

Extra tillägg

- Bärare vid jordbegravning – om sänkningen av kistan skall ske i samband med begravningsceremonin 3.210 kr
- Fonus officiant, vid borgerlig begravning: Minimavgift, inkl. moms och sociala avgifter (3 tim.) 2.730 kr
> *Vissa kommuner kan bistå med gratis officiant!*
- Annonns (prisexempel: *Dagens Nyheter*) från 42 kr/mm
- Förtäring – prisuppgift lämnas vid beställning.
- Gravsten från 6.900 kr
> *Vid beställning av ny sten, ingår gravyr av Martinus symbol 41 i ovanstående pris! (Se information – sidan 10).*
- Symbol 41 i brons – inkl. moms. (Se sidan 11) från 400 kr
Kostnad för montering på gravsten – kontakta Fonus för prisuppgift.
- + *Gravplats upplåtes utan kostnad i mantalsskrivningsorten, i minst 25 år efter gravsättningen. Därefter kan (som regel) upplåtelsen förlängas. Kontakta ansvarig myndighet och informera dig om vilka regler som gäller i din hemkommun.*
- + *Gravskötsel beställs för ett, eller flera år i taget, från Kyrkogårdsförvaltningen. (Pris: Från ca 500 kr/år, beroende på län, gravens storlek och utsmyckning).*

Har du frågor omkring begravning, är du alltid välkommen att vända dig till Fonus: 0771-87 00 87
Aktuella priser hittar du, under rubriken "PRISER" på: www.begravningsplaneraren.se

Var förutseende – trygga din framtida begravnings omkostnader!

1. *Fonus Begravningsförsäkring*: Att teckna en begravningsförsäkring, är en garanti för att det finns pengar avsatta, som täcker kostnaderna omkring din begravning och som även är tänkt att täcka kostnaderna för bouppteckning, gravsten och framtida vård av din grav.

Denna försäkring finns i två versioner: "Fast" och "Flex".

Se information på: www.fonus.se/begravningsforsakring/

För information och broschyr kan du även ringa: 0771-87 00 87.

2. *Fonus Grupplivförsäkring* (försäkringsgivare: Folksam).

Se information: www.fonus.se/fonus-grupplivforsakring/

3. *Förmånstagarförordnande*: Detta alternativ innebär att du skriver in Fonus som en förmånstagare i din Livförsäkring, med en summa eller procentsats, som förmodas täcka utgifterna kring din begravning.

> För dig som redan har en Liv- eller Grupplivförsäkring, är detta ojämförligt det enklaste och billigaste sättet att trygga din framtida begravnings omkostnader.

Här följer ett exempel på formulering av Förmånstagarförordnande i din Livförsäkring:

Förmånstagare: Fonus, org. nr. 702000-1298. Förmånstagarbeloppet till Fonus gäller enbart för att täcka försäkringstagarens begravningsomkostnader. Överskjutande belopp skall tillfalla dödsboet.

– För en lämplig juridisk formulering, som passar dig personligen, bör du kanske tala med Fonus jurist, eller kontakta ditt Livförsäkringsbolags juridiska ombud.

Obs! Vissa livförsäkringar varar inte livet ut! Och i nästan alla livförsäkringar reduceras utbetalningen, med stigande ålder. Därför rekommenderar vi en kombination av ett Förmånstagarförordnande och ett Banksparande. Därigenom garanterar du dig från de ekonomiska följderna av en "åldersreducering" av utbetalningen från din Livförsäkring.

> När du sedan närmar dig den ålder då din Livförsäkrings utbetalningsbelopp riskerar att "reduceras" till en nivå som inte längre täcker begravningskostnaderna, kan det vara en klok åtgärd att föra över dina sparade medel från ditt *Bankkonto*, till Fonus *Begravningsförsäkring "Flex"*.

Vita Arkivet

Vita Arkivet är ett dokument där du kan skriva in dina personliga önskemål omkring din begravning – vilket kan vara till stor hjälp och vägledning för dina närmaste. (Se "Önskemål om min begravning" på sidorna 5 och 6).

På Fonus hemsida kan du ladda ner *Vita Arkivet* som en PDF-fil, till din dator. Från Fonus "e-butik" kan du beställa (ett eller flera ex.) till din hemadress. Du kan även fylla i – och även förvara *Vita Arkivet "on line"* hos Fonus. Allt detta är kostnadsfritt.

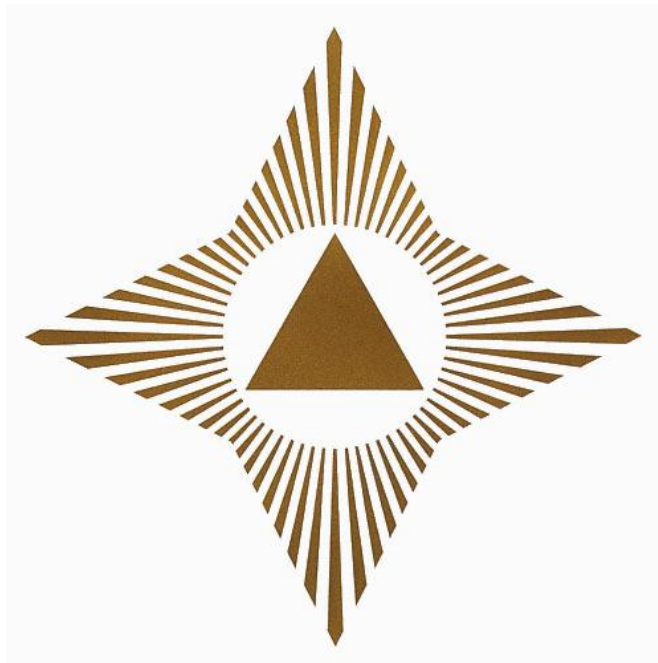
Information och länkar hittar du på: www.fonus.se/vita-arkivet Du kan givetvis även hämta *Vita Arkivet* på närmaste Fonuskontor, eller ringa: 0771-87 00 87, så skickar Fonus det antal du önskar, till din hemadress, utan kostnad.

Fonus broschyrer och böcker

I Fonus "e-butik" <http://fonus.e-butik.se> hittar du broschyrer och böcker som innehåller viktig information, intressanta upplysningar och många goda råd. Dessa skrifter kan även erhållas på alla Fonuskontor – och flertalet är gratis. Vissa av "e-butikens" broschyrer och böcker kan du även ladda ner som PDF-filer.

Martinus symbol nr 41 – för gravyr på sten –

*Med tillstånd från Martinus Institut
att användas som mall till en förgylld
gravyr på gravsten.*



© Martinus Institut 1981

Fonus har förhandlat fram ett avtal med deras underleverantör därmed ingår nu Martinussymbolen som "standarddekor" för gravyr, på alla Fonus gravstenar – vid nybeställning.

> En förgylld gravyr av Martinussymbolen (djupblästrad, eller förhöjd) anbringas därmed – *utan extra kostnad* – på den sten du väljer. Symbolens mått anpassas efter ditt önskemål.

Liggande gravsten från: 6.900 kr. inkl. symbol och moms.
och en stående sten från: 8.900 kr. inkl. symbol och moms.

> Dessutom lämnar Fonus en *prisgaranti*, som innebär att om du kan påvisa lägre pris - via offert - från annan leverantör, har du rätt att få stenen till samma pris även från Fonus.

Fonus har egen arbetsmall av ovanstående symbol!

Telefon: 0771-87 00 87

www.stentorget.se

Martinus symbol nr 41 – på bronsplatta –

*Med tillstånd från Martinus Institut
att monteras på gravsten.*



Foto: M-G Jonsson

Höjd/bredd: 85 mm, tjocklek: 3 mm, pris: 400 kr inkl. moms.
Höjd/bredd: 120 mm, tjocklek: 4 mm, pris: 700 kr inkl. moms.

Kostnad för montering på ny, eller befintlig sten, kontakta
Fonus för aktuell prisuppgift. Telefon: 0771-87 00 87.

Obs! Bronssymbolen bör vara infälld i stenen, vilket minskar
risken för s.k. frostsprängning och försvårar även stöldangrepp
enligt tillfrågad expertis.

Tillverkare: Rosengrens Metallgjuteri AB
Box 30023, 200 61 LIMHAMN (MALMÖ)
Tel. 040 -15 24 50 www.rosengrensmetall.se

Martinus symbol nr 41 – för dödsannons –

*Med tillstånd från Martinus Institut
att användas som symbol i dödsannons.*



© Martinus Institut 1981

*Ovanstående bild av symbolen kan framstå som oskarp
på datorns skärm, vilket kan bero på skärmens kvalitet
och inställd upplösning – men utskriften är alltid tydlig.*

En kopia av symbolen finns i: *Dagens Nyheter*
och *Svenska Dagbladets* symbolsamlingar för döds-
annonser (nr. 273) DN: www.dn.se SvD: www.svd.se
och i *Fonus* symbolsamling (nr. 2400): www.fonus.se

*Fonus kan förmedla symbol 41
till önskad dagstidning.*

Obs! *Det är viktigt att informera tidningens
annonsavdelning, att symbolens storlek bör
vara minst 18 mm – eftersom dess finare
detaljer kan gå förlorade i tryckprocessen
om storleken understiger detta mått.*

Kort att förvara i plånboken

Fyll i uppgifterna. Klipp ut och placera i ett plastfodral, så att både fram- och baksidan syns tydligt. Lämpligt plastfodral, kan köpas i närmaste pappershandel.

VID MIN DÖD

Som intresserad av **Martinus Kosmologi** önskar jag att min kropp **inte** utsätts för obduktion, eller andra ingrepp – utöver en vanlig balsamering. Likaså önskar jag att min kropp **inte** kremeras, eller frystorkas.

FONUS begravningsförening, telefon: 0771-87 00 87 www.fonus.se har alla uppgifter rörande min begravning. Jag har fyllt i *Vita arkivet* som förvaras i min bostad – även FONUS har en kopia.

IN CASE OF MY DEATH

As a follower of **Martinus' Cosmology**, I wish that my body is **not** subjected to be operated upon, in any way – except a standard embalming. I also wish that my body should **not** be cremated or freeze-dried.

Please contact the Swedish funeral association **FONUS**. Telephone: int. (46)+771-87 00 87 www.fonus.se for further information ▶

VID MIN DÖD / IN CASE OF MY DEATH

Var vänlig kontakta / Please contact:

.....
Namn / Name

.....
Telefon / Telephone

.....
Namn / Name

.....
Telefon / Telephone

Mitt namn är / My name is:

.....
Namn / Name

.....
Födelse-nr / Birth date

.....
Gata eller Box / Street or P.O. Box

.....
Postadress / Postal address (City and Country) ▶

